



**JADWAL KEGIATAN
MASA PENGENALAN LINGKUNGAN SEKOLAH (MPLS) RAMAH
UPTD SMPN 7 CENRANA TAHUN AJARAN 2026/2027**

HARI KE 1: SENIN, 13 JULI 2026

NO	WAKTU	KEGIATAN	KOORDINATOR/ PELAKSANA
1.	07.00 – 08.00	Pertemuan Pagi Ceria: • Kebersihan Lingkungan Sekolah • Menyanyikan Lagu Indonesia Raya • Berdoa Bersama	Guru, Staf TU dan OSIS
2.	08.00 – 08.45	Upacara Bendera dan Pembukaan MPLS Ramah 2026/2027	Guru, Staf TU dan OSIS
3.	08.45 – 09.00	Pengumuman Pembagian Gugus/Kelas	Panitia
4.	09.00 – 09.30	Wawasan Wiyata Mandala: • Pengenalan visi, misi, tujuan dan profil UPTD SMPN 7 Cenrana	Guru
5.	09.30 – 10.00	Aku dan Sekolahku: • Tour keliling mengenal lingkungan sekolah	Panitia
6.	10.00 – 10.30	Istirahat	OSIS
7.	10.30 – 11.00	Aku Anak Indonesia Hebat, Karakterku Kuat: • Pengenalan Nilai Tujuh Kebiasaan Anak Indonesia Hebat	Guru
8.	11.00 – 11.30	Ice Breaking/ Games	OSIS
9.	11.30 – 12.00	Penggunaan Internet dan Media Sosial: • Presentasi tentang pentingnya menggunakan internet / media sosial secara bijak dan positif.	Guru
10.	12.00 – 12.30	Salat Dhuhur Berjamaah	Panitia



**JADWAL KEGIATAN
MASA PENGENALAN LINGKUNGAN SEKOLAH (MPLS) RAMAH
UPTD SMPN 7 CENRANA TAHUN AJARAN 2026/2027**

HARI KE 2: SELASA, 14 JULI 2026

NO	WAKTU	KEGIATAN	KOORDINATOR/ PELAKSANA
1.	07.00 – 08.00	Pertemuan Pagi Ceria: • Senam Anak Indonesia Hebat • Menyanyikan Lagu Indonesia Raya • Berdoa Bersama	Guru, Staf TU dan OSIS
2.	08.00 – 09.15	Ruang Perjumpaan Murid Baru: • Perkenalan dengan sesama murid dan guru-guru SMPN 7 Cenrana • Berbagi cerita, menyatakan cita-cita pada “Pohon Harapan”.	Panitia
3.	09.15 – 10.00	Profil Lulusan: • Pengenalan 8 Dimensi Profil Lulusan, yaitu keimanan dan ketakwaan kepada Tuhan Yang Maha Esa, kewargaan, penalaran kritis, kreativitas, kolaborasi, kemandirian, kesehatan, dan komunikasi	Guru
4.	10.00 – 10.30	Istirahat	OSIS
5.	10.30 – 11.00	Lingkungan Belajar Aman, Nyaman dan Menggembirakan (LBANM) • Murid baru diajak berdiskusi tentang sekolah sebagai LBANM.	Guru
6.	11.00 – 11.30	Ice Breaking/ Games	OSIS
7.	11.30 – 12.00	Membangun Kesiapsiagaan Bencana di Sekolah: • Murid baru diajak belajar mengenali potensi bahaya sehari-hari, misalkan bencana alam, termasuk jalur evakuasi dan tindakan penyelamatan diri.	Guru
8.	12.00 – 12.30	Salat Dhuhur Berjamaah	Panitia



**JADWAL KEGIATAN
MASA PENGENALAN LINGKUNGAN SEKOLAH (MPLS) RAMAH
UPTD SMPN 7 CENRANA TAHUN AJARAN 2026/2027**

HARI KE 3: RABU, 15 JULI 2026

NO	WAKTU	KEGIATAN	KOORDINATOR/ PELAKSANA
1.	07.00 – 08.00	Pertemuan Pagi Ceria: • Senam Anak Indonesia Hebat. • Menyanyikan Lagu Indonesia Raya. • Berdoa Bersama.	Guru, Staf TU dan OSIS
2.	08.00 – 09.00	Permainan Tradisional: • Semua murid baru bersama pengurus OSIS. dan guru berpartisipasi aktif dalam permainan tradisional. • Tempat: di lapangan sekolah.	Panitia
3.	09.00 – 10.00	Asesmen Literasi dan Numerasi: • Murid baru dipandu oleh guru melakukan aktifitas mengaji, uji kemampuan membaca, menulis dan berhitung.	Guru
4.	10.00 – 10.30	Istirahat	OSIS
5.	10.30 – 11.00	Mengenali dan Mengembangkan Minat, Bakat dan Potensi Diri • Murid baru diperkenalkan dengan organisasi (OSIS) dan Ekstrakurikuler di UPTD SMPN 7 Cenrana.	Guru dan OSIS
6.	11.00 – 11.30	Ice Breaking/ Games	OSIS
7.	11.30 – 12.00	Cara Belajar yang Efektif: • Presentasi terkait dengan mata pelajaran di SMP serta penjelasan seputar cara belajar yang efektif.	Guru
8.	12.00 – 12.30	Salat Dhuhur Berjamaah	Panitia



**JADWAL KEGIATAN
MASA PENGENALAN LINGKUNGAN SEKOLAH (MPLS) RAMAH
UPTD SMPN 7 CENRANA TAHUN AJARAN 2026/2027**

HARI KE 4: KAMIS, 16 JULI 2026

NO	WAKTU	KEGIATAN	KOORDINATOR/ PELAKSANA
1.	07.00 – 08.00	Pertemuan Pagi Ceria: • Senam Anak Indonesia Hebat. • Menyanyikan Lagu Indonesia Raya. • Berdoa Bersama.	Guru, Staf TU dan OSIS
2.	08.00 – 09.00	Lingkungan Kita Bersama: • Kebersihan lingkungan sekolah. • Menanam bunga.	Panitia
3.	09.00 – 10.00	Mengenali dan Mengembangkan Minat, Bakat dan Potensi Diri: • Murid diperkenalkan dengan ekstrakurikuler Pramuka.	Panitia
4.	10.00 – 10.30	Istirahat	OSIS
5.	10.30 – 11.00	Bahaya Judi <i>Online</i> (Judol) • Murid baru diajak nonton video dan penjelasan terkait bahaya judi <i>online</i>.	Guru
6.	11.00 – 11.30	Ice Breaking/ Games	OSIS
7.	11.30 – 12.00	Bahaya NAPZA: • Murid baru diajak menonton video dan penjelasan terkait bahaya penyalahgunaan NAPZA (Narkotika, Psikotropika dan Zat Adiktif).	Guru
8.	12.00 – 12.30	Salat Dhuhur Berjamaah	Panitia



**JADWAL KEGIATAN
MASA PENGENALAN LINGKUNGAN SEKOLAH (MPLS) RAMAH
UPTD SMPN 7 CENRANA TAHUN AJARAN 2026/2027**

HARI KE 5: JUMAT, 17 JULI 2026

NO	WAKTU	KEGIATAN	KOORDINATOR/ PELAKSANA
1.	07.00 – 08.30	Pertemuan Pagi Ceria: • Salat Dhuha Berjamaah. • Berdoa Bersama. • Senam Anak Indonesia Hebat. • Menyanyikan Lagu Indonesia Raya.	Guru, Staf TU dan OSIS
2.	08.30 – 09.30	Unjuk Bakat dan Minat Murid: • Lomba yel-yel per kelas. • Lomba kreativitas murid baru.	Panitia
3.	09.30 – 10.00	Istirahat	OSIS
4.	10.00 – 11.00	Upacara Penutupan MPLS Ramah	Panitia